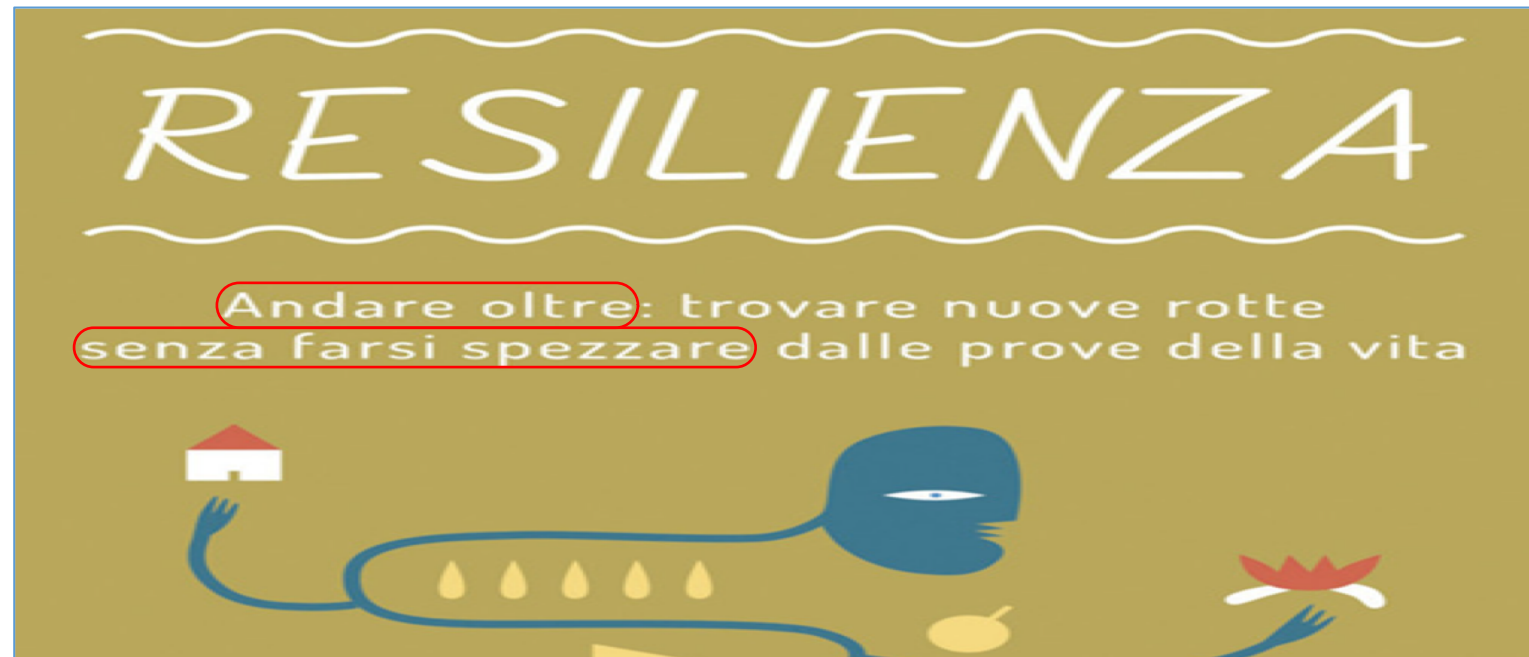




**La capacità di superare i momenti critici della vita trasformando l'ostacolo in trampolino: in tal modo si cavalca la vita per evitare di essere cavalcati da essa!**



**1Cor 16.9** – Su cosa concentri la tua attenzione?

-Sulle opportunità (porta) o sugli ostacoli? (ostacoli)  
-sulle potenzialità o sulle difficoltà?

**C'è un tesoro nascosto «nel tuo campo»!?!**

**Sì, ma oltre gli scogli! Mat 13.44-45**



**Giuseppe** è un bell'esempio di grande resilienza:

- Per l'invidia dei fratelli fu venduto a 17 anni come schiavo in Egitto, ma poi fu lui a salvare la sua famiglia!
- Si trovò solo in terra straniera e pagana, ma rimase puro come un giglio nel deserto, anzi crebbe nella sua fede: **non sono le circostanze positive a determinare il tuo successo, ma il modo come affronti quelle negative!**
- Fu esposto alla tentazione: la ricca padrona volle possederlo, ma resistette. Gen 39.9
- Finì in prigione con false accuse per un crimine mai commesso, ma **non pensò mai che Dio lo avesse abbandonato! Anzi! → Gn 50.20**



**A tutti piace sentirsi apprezzati, ma .....**

**Gesù ci avverte che saremo odiati! Giov 15.18**

L'apostolo **Paolo** è un ottimo esempio di resilienza: **Rom 8.28,37** – noi siamo «più che vincitori»!

**Le molte difficoltà non scoraggiarono Paolo:**

*fatiche più di tutti per le carcerazioni, assai più di tutti per le battiture...*

*Sono spesso stato in pericolo di morte. Dai Giudei cinque volte ho ricevuto quaranta colpi meno uno: tre volte sono stato battuto con le verghe; una volta sono stato lapidato; tre volte ho fatto naufragio; ho passato un giorno e una notte sull'abisso. Spesse volte in viaggio, in pericoli sui fiumi, in pericoli di ladroni, in pericoli per parte de' miei connazionali, in pericoli per parte dei Gentili, in pericoli in città, in pericoli nei deserti, in pericoli sul mare, in pericoli tra falsi fratelli; in fatiche ed in pene; spesse volte in veglie, nella fame e nella sete, spesse volte nei digiuni, nel freddo e nella nudità. **2Co 11 ; At 9:16***



**2Cor 12.9** → «*La mia Grazia ti basta*»: Paolo voleva stare meglio, ma Dio gli rivelò che «il suo meglio» sarebbe stato «il suo peggio»!

Il «vero meglio» è sempre quello che Dio permette nella nostra vita, anche se questo fosse la stessa morte.

**Il «grado di resilienza» indica la capacità di resistere alle avversità senza rompersi: è la capacità di far fronte in maniera positiva**



**a eventi traumatici, di organizzarsi dinanzi alle difficoltà, di ricostruirsi, di resettarsi. Cfr Alex Zanardi** (in F1 andava maluccio, ma in bici paralimpica è 14 volte medaglia d'oro, 6 medaglia d'argento, e una sola volta medaglia di bronzo!)

**Resiliente è chi in circostanze avverse, contro ogni previsione, fronteggia le avversità e si dà un nuovo slancio realizzando risultati migliori di prima: mentre chi fallisce si dispera, il resiliente si rinforza, vince la paura e trionfa** riprovandoci come il bimbo che cade e si rialza sempre, anche dopo 100 volte!

# Dio ci ha fatti in modo da essere resilienti!

- **Il nostro corpo** è strutturato per la resilienza: quando una parte è attaccata, le altre corrono in soccorso per resistere e vincere.
- **La chiesa** è strutturata per la resilienza:
  - ❑ *siccome il corpo è uno ed ha molte membra, e tutte le membra del corpo, benché siano molte, formano un unico corpo, così ancora è di Cristo. - 1Co 12:12-27*
  - ❑ *per il perfezionamento dei santi, per l'opera del ministero, per la edificazione del corpo di Cristo, - Ef 4:12*
  - ❑ *Da lui tutto il corpo ben collegato e ben connesso mediante l'aiuto fornito da tutte le giunture, trae il proprio sviluppo nella misura del vigore d'ogni singola parte, per edificar se stesso nell'amore.- Ef 4:16*
  - ❑ *poiché noi siamo membra del suo corpo. - Ef 5:30*
  - ❑ *Ed egli è il capo del corpo, cioè della Chiesa; egli che è il principio, il primogenito dai morti, onde in ogni cosa abbia il primato. - Col 1:18*
  - ❑ *ora Dio vi ha riconciliati nel corpo della carne di lui, per mezzo della morte d'esso, per farvi comparire davanti a sé santi e immacolati e irreprensibili, - Col 1:22*



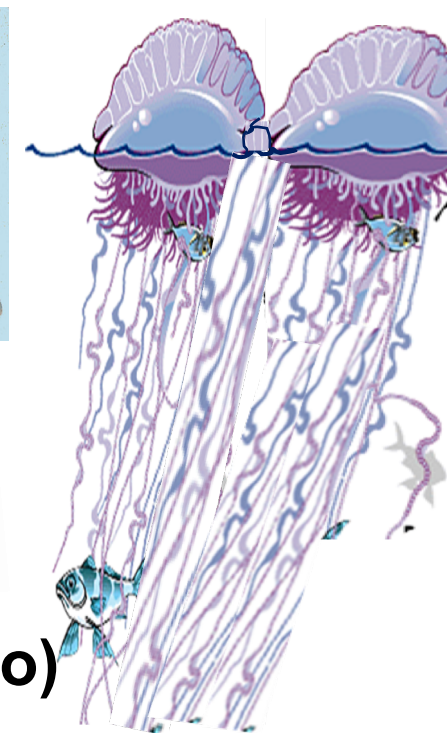
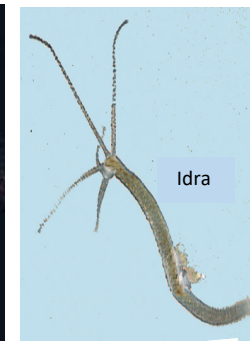
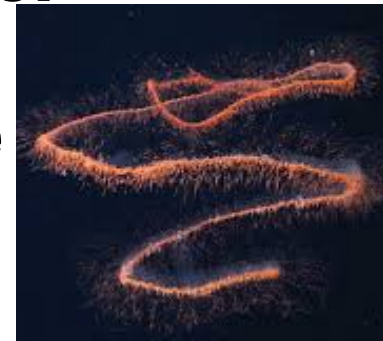
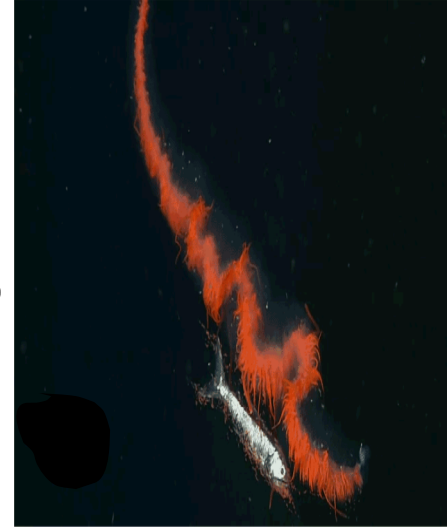
**Il sifonoforo:** esistono 180 specie di gruppi eterogenei di esseri viventi che si uniscono a formare «un corpo» per aumentare la resilienza: possono raggiungere anche i 50 metri di Lunghezza. (Cfr la caravella) Ogni zoide è un animale a sé stante, ma ciascuno si è adattato a ricoprire un ruolo specializzato (confederazione).

- Alcuni difendono l'organismo,
- altri lo nutrono,
- altri, grazie alla bioluminescenza, si accendono quando c'è da attirare il cibo,
- altri ancora permettono la riproduzione.

**Gli zoidi non possono riprodursi o sopravvivere autonomamente:** «sono tutti individui di un solo corpo composto».

Per spiegare la loro moltiplicazione è importante capire la riproduzione asessuata: i nuovi «nati» rimangono attaccati e integrati nella colonia".

**Questo aumenta la resilienza → la Chiesa (tanti e uno)**





## La perla

Si forma quando un elemento estraneo al mollusco penetra nel guscio: può trattarsi di un semplice granello di sabbia,



di un parassita, di una larva marina o di un frammento di conchiglia. **L'intrusione produce una forte reazione da parte dell'animale che, non riuscendo ad eliminare l'intruso, inizia ad isolarlo per renderlo inoffensivo: secerne una sostanza cristallina liscia e dura, la cosiddetta madreperla, che in realtà non è altro che un deposito di vari strati di carbonato di calcio combinato con altri minerali, che originano ovoidi irregolari o sferici.**

Fino al momento in cui il corpo estraneo rimane all'interno del mantello (il lembo cutaneo posto tra il guscio e il corpo dell'animale), l'ostrica produce strati di madreperla avvolgendo completamente e numerose volte il minuscolo corpo esterno che l'ha invasa.

**Un ostacolo minaccioso diventa una perla!**

Per ottenere una magnifica perla bastano pochi anni, in genere 5 o 6.

Un buon indice di Resilienza è avere la capacità di **trovare ogni giorno un motivo per sorridere e andare avanti, per gioire nonostante tutto e in barba a tutti** **Gli avversari!** → quale motivo ho oggi per sorridere soddisfatto? **Forse non lo vedi, ma c'è!**



**Se insisti e resisti ... trionfi e conquisti!**  
→ **RESISTI E' LA PAROLA D'ORDINE DEL CRISTIANO! Giac 4.7**



**Che i «nemici» siano tanti, all'ostrica non importa: li ingloba tutti e ne fa tante perle!**  
**Impariamo la resilienza dell'ostrica!**





## Sal 23: resilienza!

LE DIFFICOLTÀ TEMPRANO  
E FORTIFICANO IL  
CRISTIANO!



Giac 1.3,12 → la prova }  
1Pietro 1.7 → la prova }

La gente si ricorda di Dio solo quando sta male... e guai se Dio non la esaudisce: Gli urleranno che è cattivo o che non esiste!

Dio stesso ci mette alla prova per aumentare la nostra resilienza → Ap 3:10



Lc 8 – Era una prova della loro fede, per dimostrare loro che non credevano ancora!

- Il re Davide perseguitato dai nemici
- Giuseppe venduto dai fratelli
- Giobbe nel dolore
- **Geremia nella prova**
- **Paolo nelle grandi difficoltà**

**Tutti ottimi  
esempi di  
resilienza  
... e tu?**

**Gesù  
vinse  
la  
morte!**



Non aver paura delle difficoltà che incontri;  
ricorda che l'aquilone si alza sempre  
con il vento contrario, mai con quello a favore.

## RIEPILOGO

- **Cos'è la resilienza**
- **Abbiamo tanti esempi biblici, sociali e naturali**
- **Dio ci ha fatti per la resilienza e le prove ci fortificano**
- **La parola d'ordine del Cristiano è RESISTI!**

## CONCLUSIONE

**Chi pratica la resilienza cavalca la vita, chi si lascia abbattere dalle circostanze viene cavalcato da tutto e vive molto male!**